



Особенности организации неформального ухода за пожилыми людьми в малых сёлах Карелии

Младший научный сотрудник Социологического института РАН – филиал ФНИСЦ РАН,
Санкт-Петербург, Россия
Ермолаева Анастасия

Актуальность

- ◆ Российское село фрагментировано, в том числе по территориальному признаку. Институциональное исключение пожилых, характерное для российского социума, является важнейшей характеристикой фрагментации
- ◆ Контекст сельской местности делает особенно выпуклыми проблемы, вызванные демографическим старением населения
- ◆ Для российского села характерен миграционный отток молодежи, выраженный инфраструктурный дефицит и продолжающаяся «оптимизация» инфраструктуры
- ◆ Обеспечение ухода за пожилыми в сельской местности становится проблематичным



Теоретическая рамка

«Микс заботы» в контексте которого уход и поддержка обеспечиваются за счет вклада государства, семьи, некоммерческого сектора и бизнеса, а также местного сообщества [Здравомыслова Е., 2016]

Концепция «старения на месте» ('ageing in place') как способность жить в знакомой и устоявшейся среде [Symonds, Kelly, 1998; Zhao et al., 2014]

Старение на месте — это способность людей, благодаря соответствующим услугам и поддержке, продолжать жить относительно независимо в сообществе, либо в своем нынешнем доме, либо в подходящем жилье

Symonds A., Kelly A. (eds.) (1998) *The Social Construction of Community Care*. Basingstoke: Macmillan
Zhao Y., Thomas S. L., Guthridge S. L., Wakerman J. (2014) Better Health Outcomes at Lower Costs: The Benefits of Primary Care Utilisation for Chronic Disease Management in Remote Indigenous Communities in Australia's Northern Territory. *BMC Health Services Research*. Vol. 14. P. 1–9. DOI: <https://doi.org/10.1186/1472-6963-14-463>

Материалы и методы

- ◆ Сбор материалов в Республике Карелия (2024 – 2025 гг.)

- ◆ Полуструктурированное глубинное интервью с пожилыми жителями (N = 17)

- ◆ Полуструктурированное глубинное интервью с семьями и соседями (N = 4)

 - ◆ Исследовательский вопрос: Как организован неформальный уход за пожилыми? Как соседи и родственники включены в этот уход?

- ◆ Анализ интервью производился с помощью процедуры тематического кодирования

Результаты. Роль семьи в заботе

Семья — ключевой и наиболее значимый агент заботы

Форматы помощи:

- ◆ Регулярная повседневная
- ◆ Эпизодическая (визиты, праздники)

Разница в поколениях:

- ◆ Старшее поколение → регулярный уход
- ◆ Молодые → эпизодическое участие

Расширенный круг заботящихся:

- ◆ Не только близкие, но и дальние родственники

Семья компенсирует:

- ◆ Дефицит общения
- ◆ Дефицит формальной помощи

Результаты. Формы семейной заботы

Преобладает практическая помощь:

- уход, гигиена, кормление
- хозяйственные задачи (уборка, дрова)
- сопровождение, покупки

Финансовая поддержка:

- редкая, чаще от детей из города
- пожилые сами помогают → сохраняют активную роль

Новое направление — «цифровая забота»

«Я научилась пользоваться вот, когда сын уехал, поехал в Финляндию... И вот он уезжает в Финляндию и говорит: «Мама, я тебе оставляю компьютер»... Он мне показал, как там надо делать. Написал на бумажке: «Нажми на это, нажми на это»... Приехали Аня с Лёшей, приехали из Муезерки. Ну я ей говорю: «Я буду нажимать, а вы смотрите... как включить, как что». Потом стала спрашивать. Они научили, как писать сообщения. Потом научили, как отправлять открытки. В общем, всё это я освоила» (Пожилкой, информант 4, Ж, 75)

Результаты. Ограничения семейной заботы

Ограничения семейной заботы:

- ◆ Общение с семьёй часто дистанционное
 - ◆ Недостаток «живого» присутствия
 - ◆ Риск социальной изоляции пожилых
 - ◆ Нехватка ресурсов
 - ◆ Ограниченный доступ к медицине
 - ◆ Высокая нагрузка на одного заботящегося
- внутренний фактор (недостаток знаний, отсутствие медикаментов, личного транспорта)
- внешний фактор (отсутствие врачей, специального оборудования, медикаментов)

Частные примеры:

уход супруги за незрячим мужем → высокая нагрузка + нехватка ресурсов

помощь невестки → комплексная поддержка (но большой объем работы)

Результаты. Соседская помощь

Соседи — важный элемент неформальной заботы

- ◆ Помощь по хозяйству, транспорт, повседневные задачи

Характер помощи:

- ◆ Неформальная
- ◆ Взаимная (обмен поддержкой)

Принцип: «заботится тот, кто рядом»

Взаимопомощь между соседями сохраняется, однако сам круг общения с возрастом сужается

«Надо вот мне брата повезти в Муезерку, анализы сдавать. Сосед заведет машину, и мы поехали, съездили, и даже поможет его водить мне, под руку его захватит, и все» (Пожилой, информант 3, Ж, 79)

Результаты. Установки пожилых

- ◆ Страх быть обузой
- ◆ Стремление к самостоятельности
- ◆ Привязанность к селу
- ◆ Желание оказывать помощь близким

«Ну, это, конечно, как? Вот если бы на моем месте, да, я готова помочь, если меня там попросят, даже если не попросят, могу предложить свою помощь.»

(Пожилкой, информант 2, Ж, 72)

Выводы

- Забота о пожилых в селе на практике зачастую «слоеная» [Парфенова О.А., 2019] – т.е. она может быть поделена между родственниками, соседями, односельчанами, социальным работником
- Между жителями села существуют устойчивые социальные связи в виде взаимопомощи
- Неформальные формы заботы позволяют решать проблемы, выходящие за рамки обслуживания
- У пожилых сохраняется возможность быть включенным в жизнь села и продолжать поддерживать свою социальную активность. Появляется возможность комфортно “стареть на месте”
- Неформальная забота должна реализовываться в комплексе с государственными сервисами